



Campeonato
Nacional
Argentino
2023 Patinaje
sobre Hielo

25 y 26 de agosto
Ciudad de USHUAIA
Tierra del Fuego
ARGENTINA

Organiza

Campeonato Nacional Argentino de Patinaje Artístico sobre Hielo 2023 25 y 26 de Agosto

Lugar del Evento:

Pista Tachuela Oyarzún - USH - Tierra del Fuego

Fecha de Competencia:

Campeonato Calificaato:
Programa Corto y Programa Libre
Viernes 25 y Sábado 26 de Agosto

Apertura del Evento:

Viernes 25 de agosto de 2023 - 8:00 hs

Cierre de Inscripción:

Viernes 11 de agosto de 2023

Reglas del Campeonato:

El Campeonato es de tipo Calificaato: otorga puntaje para ranking nacional.

Inscripciones y Costos:

Categoría y Valor de la Inscripción:

- No test, Pre-preliminar, Preliminar, Prejuvenil, Juvenil, Intermedia, Novice, Junior y Senior \$ \$ 10.000.- (diez mil pesos)

Formulario de Inscripción:

Las inscripciones deberán realizarse online. Para completar el formulario digital de inscripción ingrese al siguiente link:

Cierre de Inscripción:

Viernes 11 de agosto de 2023

No se aceptarán inscripciones luego de la fecha indicada. Si excepcionalmente se aceptara alguna solicitud, el costo de inscripción será el correspondiente a su categoría más \$5000 en concepto de multa; en este caso no se asegura la entrega de premio durante la Ceremonia de Premiación, ni su participación en la Gala.

Pago de Inscripción:

Encontrará los datos bancarios FAPH en el formulario de inscripción. Por consultas para el pago de inscripciones comunicarse con su Escuela o con tesoreria@faph.org

Sistema de puntuación:

Se utiliza el Sistema de Puntuación IJS, de acuerdo con las Regulaciones Especiales y Reglas Técnicas ISU.

Panel Técnico y de Jueces: Oficiales nacionales e internacionales

Música:

La música puede ser instrumental o vocalizada. El tiempo correspondiente a cada categoría podrá variar en -10/+10 segundos, exceptuando aquellas que tienen una duración máxima establecida. Las pistas de audio deberán ser adjuntadas al formulario digital en formato MP3 de alta calidad identificado con el nombre del patinador, la categoría, el programa (Corto o Libre) el título de la obra y la duración. Se deberá entregar una copia en CD, DVD o Pen Drive en el momento de la Acreditación y los participantes deberán contar con una copia de reserva para cada uno de los programas. No se permite el uso de utilería.

Categorías:

1.- Los patinadores podrán competir en la categoría obtenida a la fecha del día de Cierre de inscripción.

NO TEST
PRE – PRELIMINAR
PRELIMINAR
PRE – JUVENIL
JUVENIL
INTERMEDIA
NOVICIO
JUNIOR
SENIOR

Clases:

CLASES POR EDAD

EDAD	CLASE
De 4 a 9 años	INFANTILES
De 10 a 13 años	CADETES I
De 14 a 18 años	CADETES II
De 19 en adelante*	ADULTOS

* significa que podrán participar sólo en la categoría Senior (en este Campeonato). Aquellos patinadores mayores de 19 años que compitan en categorías menores a Senior deberán hacerlo en el Campeonato Calificatorio de Adultos.

*Años cumplidos hasta el 30 de junio de 2023

Tiempos de Música:

No Test:

Programa Libre - 1 minuto 40 segundos máximo

Pre- Preliminar:

Programa Libre- 1 minuto 40 segundos máximo

Preliminar:

Programa Libre - 2 minutos (+-10 segundos)

Pre-Juvenil:

Programa Libre – 2 minutos (+-10 segundos)

Juvenil:

Programa Corto – 2 minutos 10 segundos máximo

Programa Largo – 2 minutos 20 segundos (+-10 segundos)

Intermedia:

Programa Corto – 2 minutos 10 segundos máximo

Programa Largo – 3 minutos (+-10 segundos)

Novicio:

Programa Corto – 2 minutos 30 segundos máximo

Programa Largo – Damas y Caballeros: 3 minutos 30 segundos (+- 10 segundos)

Junior:

Programa Corto – 2 minutos 40 segundos (+- 10 segundos)

Programa Largo – Damas: 3 minutos 30 segundos (+-10 segundos)

Caballeros: 3 minutos 30 segundos (+-10 segundos)

Senior:

Programa Corto – 2 minutos 40 segundos (+- 10 segundos)

Programa Largo – Damas: 4 minutos (+- 10 segundos)

Caballeros: 4 minutos (+-10 segundos)

Aclaraciones:

El Cronograma final de la jornada de competencias será publicado por redes sociales y página web al momento del Cierre de Inscripción.

La Premiación de Todas las Categorías, se realizará en la Pista T Oyarzún, una vez finalizado el Evento.

Elementos requeridos por Categoría:

Categorías Niveladas Programa Corto (SP)

JUVENIL 2:10 máximo		
SALTOS (MAX 3)	TROMPOS (MAX 2)	SEC. DE PASOS (MAX 1)
<ul style="list-style-type: none"> - Simple o doble Axel. - 1 salto simple o doble . <p>No se podrá repetir el salto Axel o los saltos usados en la combinación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Combinación de saltos Simple/Doble o Doble/Doble. <p>No se podrá repetir el salto Axel o el salto ejecutado como solo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 trompo en 1 sola posición. Sin cambio de pie. Puede comenzar con una entrada fly. Min 5 revs. - 1 trompo combinado con 1 solo cambio de pie. Min 2 posiciones básicas diferentes. Deberá tener las 3 posiciones básicas para recibir el valor total. Sin entrada fly. Min 5 revs en cada pie. Min 2 revs. en cada posición. 	<ul style="list-style-type: none"> - Secuencia coreográfica de pasos <p>Se deberá utilizar la superficie competa del hielo.</p>

INTERMEDIA 2:10 máximo		
SALTOS (MAX 3)	TROMPOS (MAX 2)	SEC. DE PASOS (MAX 1)
<ul style="list-style-type: none"> - Simple o doble Axel. - 1 salto doble o triple. No se podrá repetir el doble Axel o cualquier salto ejecutado en la combinación. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trompo Camel <p>Mujeres y hombres: con 1 solo cambio de pie. Sin cambio de posición. Sin entrada fly. Min 4 revs en cada pie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Una secuencia de pasos nivelada. <p>Se deberá utilizar la superficie competa del hielo. Max Level 2.</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Combinación de saltos <p>Simple/Doble, Doble/Doble, Simple/Triple, Doble/Triple o Triple/Triple. No se podrá repetir el Axel o el salto ejecutado como solo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tompo combinado <p>Con 1 solo cambio de pie. Min. 2 diferentes posiciones básicas. Debe tener las 3 posiciones básicas para recibir el valor completo. Sin entrada fly. Min 5 revs en cada pie. Min 2 revs en posición.</p>	

NOVICE 2:30 máximo		
SALTOS (MAX 3)	TROMPOS (MAX 2)	SEC. DE PASOS (MAX 1)
<ul style="list-style-type: none"> - Single or doble Axel - Doble or triple salto. <p>No se puede repetir doble Axel o cualquier salto ejecutado en la combinación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una combinación de saltos <p>: Doble/Doble, doble/Triple o Triple/Triple. No se puede repetir el doble Axel o el salto solo realizado.</p>	<p>Mujeres:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Layback/Sideways Leaning, Sit o Camel Spin <p>Sin cambio de pie ,. Sin entrada fly. Min. 6 revoluciones</p> <p>Hombres:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Camel Spin <p>Con 1 solo cambio de pie. Sin cambio de posición. Sin entrada fly. Min 5 revs. en cada pie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trompo combinado <p>Mujeres y hombres con 1 solo cambio de pie. Min 2 diferentes posiciones básicas. Deberá tener las 3 posiciones básicas para recibir el valor completo. Sin entrada fly. Min 5 revs en cada pie. Min 2 revs en cada posición.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Una secuencia de pasos nivelada. <p>Se deberá utilizar la superficie competa del hielo.</p>

JUNIOR 2:40 +/- 10 sec 2nd half bonus: 1:20		
SALTOS (MAX 3)	TROMPOS (MAX 3)	SEC. DE PASOS (MAX 1)
Mujeres: - Doble Axel. Hombres: - Doble o Triple Axel. - Doble o Triple Lutz . - Combinación de saltos. Mujeres: - Doble/Doble, Doble/Triple o Triple/Triple. No se podrá repetir el doble Axel o el salto ejecutado como salto solo. Hombres: - Doble/Triple o Triple/Triple. No se podrá repetir el doble Axel o el salto ejecutado como salto solo.	- Flying Sit Spin. La posición fly puede ser diferente a la de aterrizaje. Min 8 revs. Mujeres: - Layback/Sideways Leaning o Sit Spin sin cambio de pie. Sin entrada fly. Min. 8 revs. Hombres: - Camel Spin. Con 1 solo cambio de pie. Sin entrada fly. Min 6 revs. En cada pie. - Trompo combinado Mujeres y hombres: Con solo 1 cambio de pie. Min 2 posiciones básicas diferentes. Deberá tener las 3 posiciones básicas para recibir el valor completo. Sin entrada fly. Min 6 revs. En cada pie. Min 2 revs. en cada posición.	- Una secuencia de pasos nivelada. Se deberá utilizar la superficie competa del hielo.

SENIOR 2:40 +/- 10 sec 2nd half bonus: 1:20		
SALTOS (MAX 3)	TROMPOS (MAX 3)	SEC. DE PASOS (MAX 1)
<p>- Doble o triple Axel.</p> <p>Mujeres: - Cualquier salto triple Jump.</p> <p>Hombres: - Cualquier salto triple o cuádruple.</p> <p>- Combinación de saltos</p> <p>Mujeres: - Doble/Triple o Triple/Triple.</p> <p>No se podrá repetir el salto Axel o el ejecutado como salto solo.</p> <p>Men: Doble/Triple, Triple/Triple, Quad/Doble, or Quad/Triple.</p> <p>No se podrá repetir el salto Axel o el ejecutado como salto solo.</p>	<p>- Flying Spin Posición de aterrizaje diferente al trompo en 1 posición. Min 8 revs.</p> <p>Mujeres: - Layback/Sideways Leaning, Sit o Camel Spin Sin cambio de pie. Sin entrada fly. Min 8 revs.</p> <p>Hombres: - Sit o Camel Spin Con sólo 1 cambio de pie. Sin entrada fly. Min 6 revs. En cada pie.</p> <p>- Trompo combinado</p> <p>Mujeres y hombres: Con 1 solo cambio de pie. Min 2 posiciones básicas diferentes. Deberá tener las 3 posiciones básicas para obtener el valor completo. Sin entrada fly. Min 6 revs. en cada pie. Min 2 revs. en cada posición.</p>	<p>- Una secuencia de pasos nivelada.</p> <p>Se deberá utilizar la superficie competita del hielo.-</p>

Categorías Niveladas Programa Largo (FS)

Categoría NO TEST

Duración del Programa 1:40 máximo

SALTOS	TROMPOS	PASOS
Máximo 5	Máximo 2	1 ChSt
<ul style="list-style-type: none"> ● Se permitirán todos los saltos simples, salvo el Axel. ○ No se permiten saltos de múltiples revoluciones. ○ El número de saltos es ilimitado, siempre y cuando, no se exceda el máximo permitido. ● Máximo 2 Combinaciones o 1 Combinación y 1 Secuencia. ○ Las Combinaciones podrán ser de 2 o 3 saltos; pero solo se permite 1 Combinación de 3 saltos. <ul style="list-style-type: none"> ○ Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel (Waltz) con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Los trompos deben ser de diferente carácter. ● Mínimo de 3 revoluciones. ● Un trompo debe ser en una sola posición. ● Un trompo puede cambiar posiciones. ● Se permite cambio de pie y de posición. ● Pueden ser con entrada flying. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Los pasos coreográficos deberá ser ejecutados utilizando la mitad de la superficie de la pista. ○ Se podrán utilizar los MIF, como también las secuencias de palomas pero no contarán como elementos individuales. ● Se permite incluir saltos.

Categoría PRE- PRELIMINAR

Duración del Programa: 1:40 máximo

SALTOS	TROMPOS	PASOS ChSt
Máximo 5	Máximo 2	Máximo 1 ChSt
<ul style="list-style-type: none"> ● Se permiten todos los saltos simples, incluyendo el Axel. ○ No están permitidos saltos dobles, triples, ni cuádruples. ○ El Axel se puede repetir 1 vez como salto Solo y 1 vez como parte de 1 Secuencia o de 1 Combinación. ○ (Máximo de 2 Axel simples) <ul style="list-style-type: none"> ○ El número de saltos no podrá superar el máximo estipulado. ● Máximo 2 Combinaciones o 1 Combinación y 1 Secuencia. ○ Las Combinaciones podrán ser de 2 o 3 saltos; pero solo se permite 1 Combinación de 3 saltos. ○ Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel (incluyendo Waltz) con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Los trompos deben ser de diferente carácter. ○ Mínimo de 3 revoluciones. ○ Un trompo debe ser en una sola posición. ○ Un trompo puede cambiar posiciones. ○ Se permite cambio de pie y de posición. ○ Pueden ser con entrada flying. ○ Si se ejecutan dos trompos en 1 posición, éstos deberán ser de diferentes posiciones básicas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Los pasos coreográficos deberá ser ejecutados utilizando la mitad de la superficie de la pista. ○ Se podrán utilizar los MIF, como también las secuencias de palomas pero no contarán como elementos individuales. ○ Se permite incluir saltos.

Categoría PRELIMINAR

Duración del Programa: 2 minutos +/- 10 segundos

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS ChSt
Máximo 5	Máximo 2	Máximo 1 ChSt
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel o Waltz jump* ● Se permitirán todos los saltos simples, incluyendo el Axel. Sólo 2 saltos dobles, limitados a doble Salchow, doble Toe Loop o doble Loop. ○ No se permiten: doble Flip, doble Lutz, doble Axel, ni saltos triples o cuádruples. ○ Se permite repetir 1 Axel y los dos dobles como parte de una Combinación o Secuencia. ○ El número de los saltos simples no debe exceder el máximo de saltos permitidos. ● Máximo 2 Combinaciones o 1 Combinación y 1 Secuencia. ○ Las Combinaciones podrán ser de 2 o 3 saltos; pero solo se permite 1 Combinación de 3 saltos. ● Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel (incluyendo Waltz) con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Los trompos deben ser de diferente carácter. ○ Mínimo de 3 revoluciones. ○ Un trompo debe ser en una sola posición. ○ Un trompo puede cambiar posiciones. ○ Se permite cambio de pie y de posición. ○ Pueden ser con entrada flying. <p>Si se ejecutan dos trompos en 1 posición, éstos deberán ser de diferentes posiciones básicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Los pasos coreográficos deberá ser ejecutados utilizando la superficie total de la pista. ○ Se podrán utilizar los MIF, como también las secuencias de palomas pero no contarán como elementos individuales. ○ Se permite incluir saltos.

Categoría PRE- JUVENIL

Duración del Programa: 2 minutos +/- 10 segundos

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS ChSt
Máximo 5	Máximo 2	1 Secuencia ChSt
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel o Waltz jump* ● Se permiten todos los saltos simples y dobles, exceptuando el doble Axel. ● No se permiten el doble Axel, saltos triples ni cuádruples ● Se permiten 2 repeticiones diferentes entre sí, 1 vez como salto Solo; y 1 vez en Combinación o Secuencia. ● El número de saltos no debe sobrepasar el máximo permitido. ● Máximo 2 Combinaciones o 1 Combinación y 1 Secuencia. <p>o Las Combinaciones podrán ser de 2 o 3 saltos; pero solo se permite 1 Combinación de 3 saltos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Una Combinación de trompos con o sin cambio de pie.* ● o Mínimo 6 revoluciones. <ul style="list-style-type: none"> ● 1 trompo con sólo 1 posición.* o Sin cambio de pie. Mínimo 4 revoluciones. <p>Ambos trompos podrán comenzar con entrada (flying).</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Los pasos coreográficos deberá ser ejecutados utilizando la superficie total de la pista. o Se podrán utilizar los MIF, como también las secuencias de palomas pero no contarán como elementos individuales. o Se permite incluir saltos.

Categoría JUVENIL

Duración del Programa mujeres y hombres: 2:20 minutos +/- 10segundos

Bono segunda mitad: 1:15

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS
Máximo 5	Máximo 2	1 Secuencia ChSq
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel.* ● Se permitirán todos los saltos simples y dobles, incluyendo el doble Axel, como también se permite 1 salto triple. ○ No se permite ningún salto triple o cuádruple adicional. ○ Sólo se podrán repetir 3 saltos dobles diferentes entre sí. En caso de repetición, deberá ser parte de 1 Combinación o Secuencia. <ul style="list-style-type: none"> ○ Si ambas ejecuciones del mismo salto (doble) son realizados como saltos Solo, el segundo de estos saltos recibirá el 70% de su valor Base original. ○ No podrá incluirse más de 2 veces ningún salto doble. El salto triple podrá ejecutarse sólo 1 vez. ● Máximo 2 Combinaciones o 1 Combinación y 1 Secuencia. <ul style="list-style-type: none"> ○ Las Combinaciones podrán ser de 2 o 3 saltos; pero solo se permite 1 Combinación de 3 saltos. <ul style="list-style-type: none"> ○ Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel. 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 Combinación con o sin cambio de pie.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 8 revoluciones. ○ Mínimo 2 revoluciones en cada posición. ● 1 trompo en 1 sola posición, sin cambio de pie.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 5 revoluciones. Se permite entrada flying. 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 Secuencia coreográfica.* ○ Debe utilizarse la superficie completa del hielo.

Categoría INTERMEDIA

Duración del Programa mujeres y hombres: 3:00 minutos +/- 10 segundos

Bono segunda mitad: 1:30

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS
Máximo 6	Máximo 2	1 Secuencia StSq
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel.* ● Se permiten todos los saltos simples, dobles y triples. No se permiten cuádruples. Se pueden repetir como máximo 2 veces saltos de 2 ½ ó 3 revoluciones. ● Cualquier salto doble o triple, incluyendo el doble Axel, puede repetirse como parte de 1 Combinación o Secuencia. <ul style="list-style-type: none"> ○ Si ambas ejecuciones del mismo doble o triple salto fueran realizadas como Salto Solo, la segunda ejecución recibirá 70% de su valor Base. ● No se podrá repetir más de 2 veces ningún salto doble o triple. ● Se podrán realizar máximo 3 Combinaciones o 2 Combinaciones y 1 Secuencia. ● Las combinaciones y la secuencia de saltos están limitadas a dos saltos, excepto que 1 combinación o 1 secuencia puede incluir tres saltos. ● Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1 Combinación con o sin cambio de pie.*; puede Fly. ○ Mínimo 8 revoluciones. ○ Mínimo 2 revoluciones en cada posición. <ul style="list-style-type: none"> ● Un trompo en 1 sola posición*. Puede cambiar de pie. Puede Fly** ○ Mínimo 5 revoluciones. <p>**Uno de los dos trompos debe tener entrada Flying.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 Secuencia de pasos nivelada.* ○ Debe utilizar la superficie completa del hielo. ○ Max. Nivel 2

Categoría NOVICIO

Duración del Programa mujeres y hombres: 3:30 minutos +/- 10segundos

Bono segunda mitad: 1:45

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS
Máximo 7	Máximo 3	1 Secuencia StSq
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel.* ● Los saltos podrán tener cualquier número de revoluciones. <ul style="list-style-type: none"> ○ De todos los saltos triples o cuádruples, solo 2 pueden ser ejecutados 2 veces. ○ Si ambas ejecuciones (del mismo triple o cuádruple) fueran realizados como salto Solo, la segunda ejecución recibirá el 70% de su valor Base. ○ No se podrá realizar ningún salto doble, incluyendo el doble Axel, más de 2 veces en total, 1 vez como salto Solo y 1 vez en Combinación o Secuencia. <ul style="list-style-type: none"> ● Se podrán realizar máximo 3 Combinaciones o 2 Combinaciones y 1 Secuencia. ○ Las combinaciones y la secuencia de saltos están limitadas a dos saltos, excepto que 1 combinación o 1 secuencia puede incluir tres saltos. ○ Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 Combinación con o sin cambio de pie.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 10 revoluciones. ○ Mínimo 2 revoluciones en cada posición. ● 1 trompo (flying) sin cambio de pie ni cambio de posición.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo de 6 revoluciones. ● El tercer trompo es a elección del patinador. <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 6 revoluciones, si es trompo en 1 sola posición. ○ Mínimo 10 revoluciones Si es Combinación. <p>Todos los trompos podrán comenzar con entrada flying. Estos trompos deberán ser de diferente carácter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 secuencia de pasos nivelada.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Deberá utilizar la superficie completa del hielo.

Categoría JUNIOR

Duración del Programa mujeres y hombres: 3:30 minutos +/- 10 segundos

Bono segunda mitad: 1:45

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS
Máximo 7	Máximo 3	1 secuencia ChSq
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel.* ● Los saltos podrán tener cualquier número de revoluciones. <ul style="list-style-type: none"> ○ De todos los saltos triples o cuádruples, solo 2 pueden ser ejecutados 2 veces. ○ Si ambas ejecuciones (del mismo triple o cuádruple) fueran realizados como salto Solo, la segunda ejecución recibirá el 70% de su valor Base. ○ No se podrá realizar ningún salto doble, incluyendo el doble Axel, más de 2 veces en total, 1 vez como salto Solo y 1 vez en Combinación o Secuencia. <ul style="list-style-type: none"> ● Se podrán realizar máximo 3 Combinaciones o 2 Combinaciones y 1 Secuencia. ○ Las combinaciones y la secuencia de saltos están limitadas a dos saltos, excepto que 1 combinación o 1 secuencia puede incluir tres saltos. <ul style="list-style-type: none"> • Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 Combinación, con o sin cambio de pie.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 10 revoluciones. ○ Debe tener las 3 posiciones básicas mínimo 2 revoluciones en cada posición para obtener el valor base máximo. ● 1 trompo con entrada flying.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 6 revoluciones. ● 1 trompo en 1 sola posición.* <ul style="list-style-type: none"> ○ Mínimo 6 revoluciones. <p>Todos pueden comenzar con entrada Flying y pueden tener cambio de pie. Estos trompos deberán ser de diferente carácter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Una secuencia coreográfica .* <ul style="list-style-type: none"> ○ Deberá ser claramente visible.

Categoría SENIOR

Duración del Programa mujeres y hombres: 4:00 minutos +/- 10segundos

Bono segunda mitad: 2:00

* Significa elemento obligatorio

SALTOS	TROMPOS	PASOS
Máximo 7	Máximo 3	Máximo 2 Secuencias
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 salto deberá ser del tipo Axel.* ● Los saltos pueden contener cualquier número de revoluciones. ● De todos los saltos triples y cuádruples, sólo 2 pueden ser ejecutados dos veces. ● De las 2 repeticiones, sólo 1 puede ser 1 cuádruple. Sólo 1 salto cuádruple puede ser repetido. <ul style="list-style-type: none"> • Si ambas ejecuciones del mismo triple o cuádruple fuesen como salto solo, la segunda ejecución recibirá el 70% de su valor Base. ● No se puede ejecutar ningún salto doble, incluido el doble Axel, más de 2 veces en total, ya sea como salto Solo o como parte de una Combinación o Secuencia. <ul style="list-style-type: none"> ● Se podrán realizar máximo 3 Combinaciones o 2 Combinaciones y 1 Secuencia. Las combinaciones y la secuencia de saltos están limitadas a dos saltos, excepto que 1 combinación o 1 secuencia puede incluir tres saltos. ● Secuencia de saltos consiste en 2 o 3 saltos listados en los cuales el segundo y/o el tercero es un salto del tipo Axel con un paso directo desde la curva de aterrizaje del primer/segundo salto hasta la curva de despegue del salto tipo Axel 	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 1 Combinación, con o sin cambio de pie.* Mínimo de 10 revoluciones. ◦ Debe tener las 3 posiciones básicas mínimo 2 revoluciones en cada posición para recibir el valor base máximo. ◦ 1 trompo con entrada flying*. ◦ Mínimo 6 revoluciones. ◦ Un trompo en 1 sola posición.* ◦ Mínimo de 6 revoluciones. <p>Todos los trompos podrán cambiar de pie y comenzar con entrada flying. Estos trompos deberán ser de diferente carácter.</p>	<p>Una secuencia de pasos nivelada (StSq)*</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se deberá utilizar la superficie completa del hielo. ● Una secuencia coreográfica (ChSq).* ◦ Debe ser claramente visible.